



MINISTERSTVO
ZDRAVOTNÍCTVA
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

Epidemiologická situácia

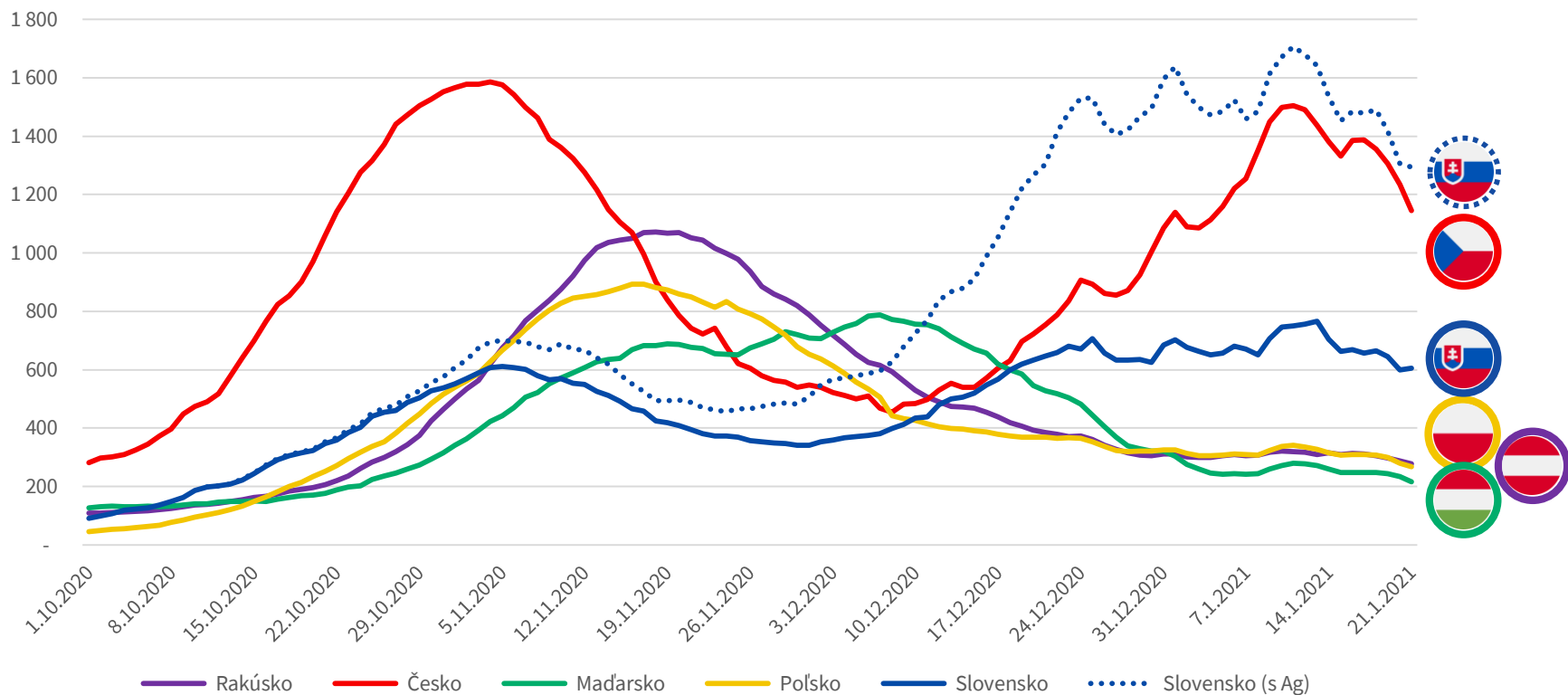
22.1.2021

Ministerstvo zdravotníctva SR



Prehľad epidemiologickej situácie v zahraničí

Porovnanie trendu incidencie (na 100 tisíc obyv.) v susedných krajinách



Dáta ku: 21.1.2021, Zdroj: OWID, ECDC; SK Ag dáta: NCZI, UVZ

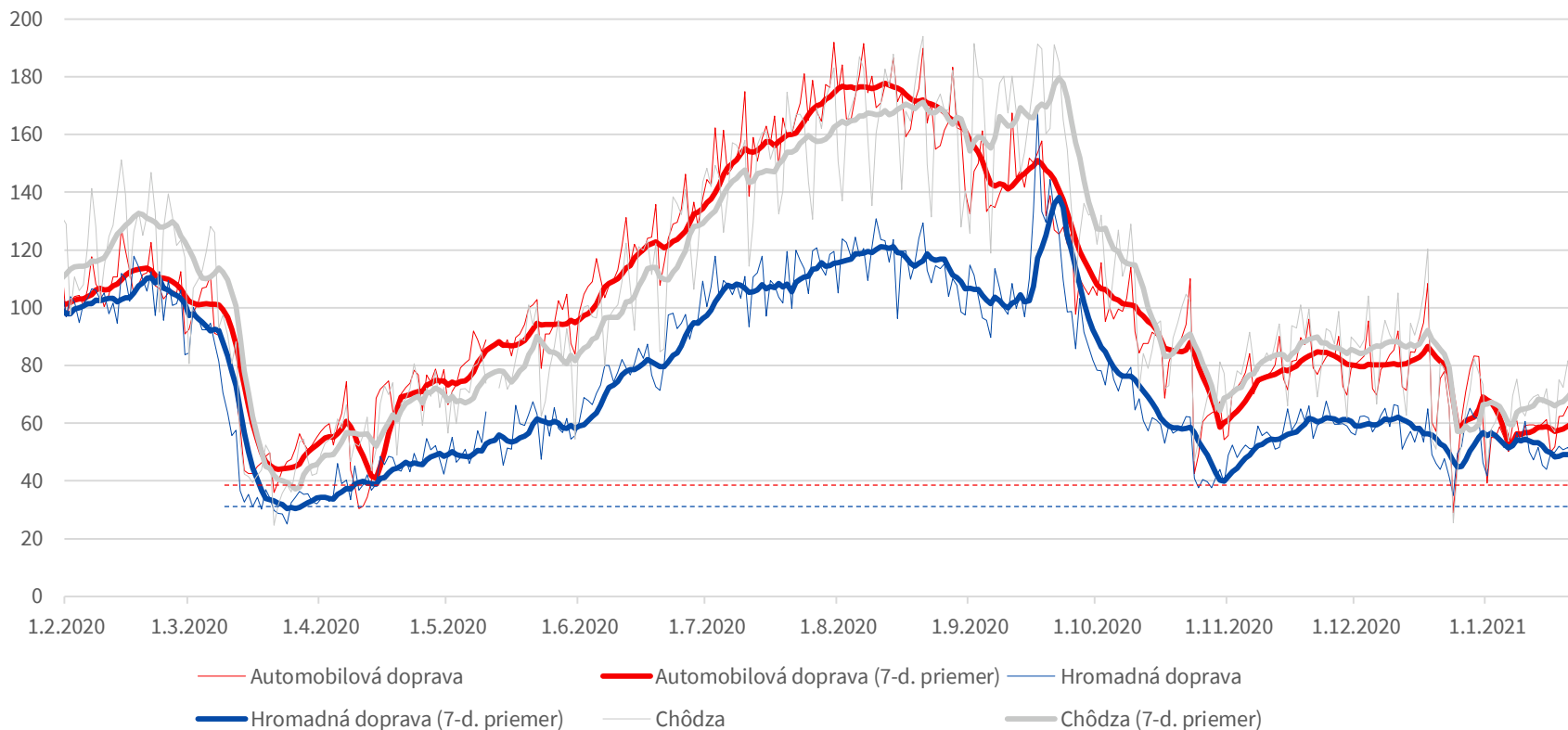
Trend vývoja 14 dennej incidencie na 100 tisíc obyvateľov v okolitých krajinách

Krajina	17-Dec	24-Dec	31-Dec	7-Jan	14-Jan	21-Jan
Česko	576	907	1086	1254	1381	1145
Slovensko	500	706	703	671	704	605
Rakúsko	472	372	311	306	316	278
Poľsko	396	364	325	309	316	267
Maďarsko	683	482	321	241	260	216
Ukrajina	406	339	296	237	202	190



Situácia v Slovenskej republike


Mobilita na Slovensku (Apple)





Dáta ku: 21.1.2021, Zdroj: Apple Maps


Aktuálna situácia na Slovensku v číslach


21.1.2021 vs. 14.1.2021


584/1245 (663/1453) 
14d incidencia (PCR/Ag+PCR)


3285 (3273) 
Hospitalizovaní


322 (279) 
UPV


3792 (5916) 
7-dňový priemer (Ag + PCR)

83301 (74587) 
7-d priemer testov (Ag + PCR)

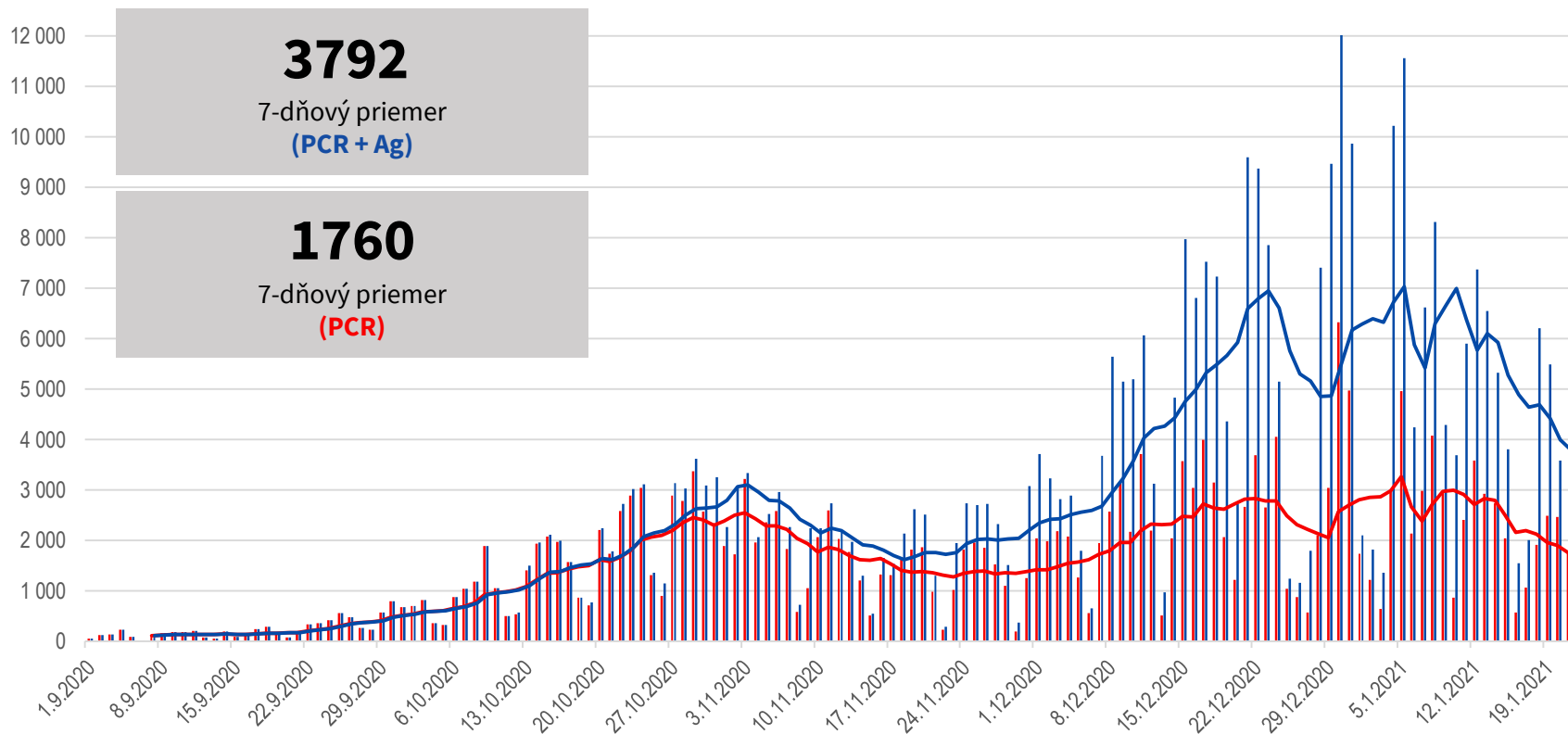
19%/3% (23%/5%) 
Pozitivita testov (PCR/Ag)

94 (91) 
Denné úmrtia (ÚDZS)

0.9 - 1.0 
Reprodukčné číslo

89635 (1,64%) 
Zaočkovaní

Vývoj počtu potvrdených prípadov

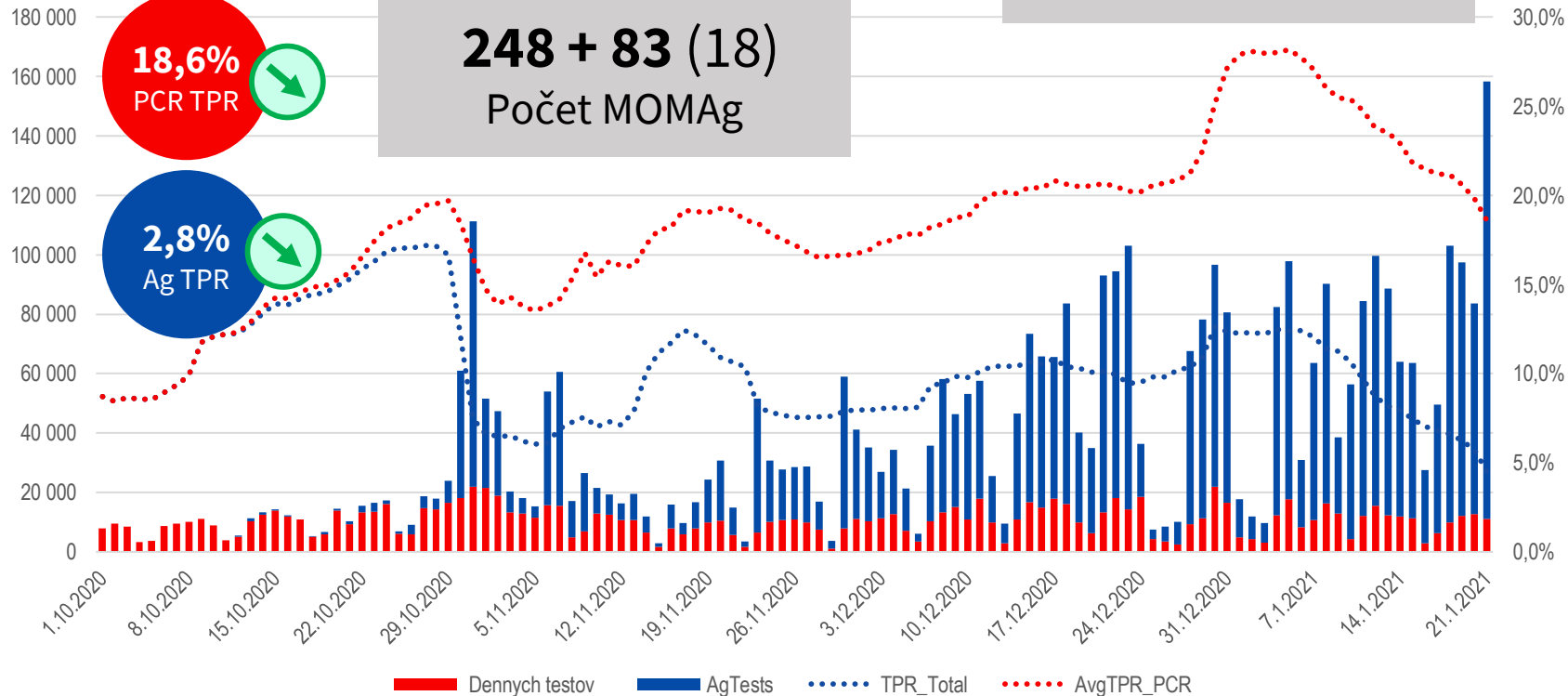


Dáta ku: 21.1.2021; Zdroj: ÚVZ, NCZI

Počet vykonaných testov a pozitivita

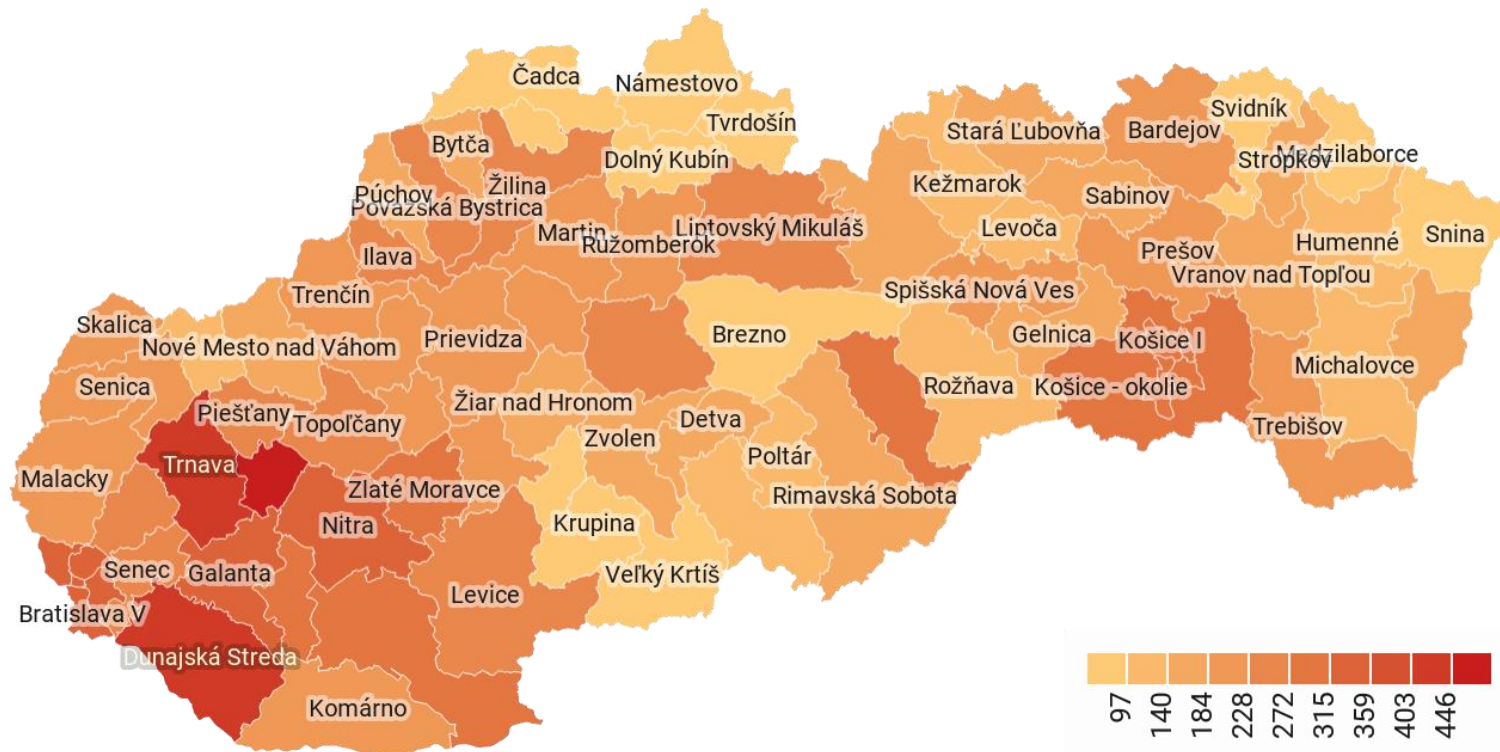
83301

7-d priemer testov (Ag + PCR)



Dáta ku: 21.1.2021; Zdroj: NCZI

7 dňová incidencia na 100 tisíc obyvateľov (PCR testy)



Dáta ku: 22.1.2021; Zdroj: ÚVZ, NCZI, MZ; RT-PCR testy

Kritické okresy (7d incidencia >300 / 100 000) [21 okresov]

Okres	PocetObyv	14.1	15.1	16.1	17.1	18.1	19.1	20.1	21.1	Narast oproti D-7
Hlohovec	45 082	504	470	399	426	375	453	508	490	-3%
Trnava	132 130	493	493	412	441	382	423	451	426	-14%
Dunajská Streda	121 891	474	470	414	426	425	396	428	413	-13%
Galanta	94 005	499	463	408	405	394	379	324	333	-33%
Nitra	161 441	824	703	564	577	531	445	356	329	-60%
Bratislava	432 864	459	398	350	351	351	334	340	317	-31%
Revúca	39 736	247	186	136	179	189	199	232	307	24%
Nové Zámky	139 432	392	326	324	324	308	321	321	304	-22%
Košice	238 757	473	421	369	362	363	326	312	301	-36%
Košice - okolie	128 955	598	521	409	387	372	332	310	295	-51%
Šaľa	51 685	502	465	430	432	400	365	317	291	-42%
Zlaté Moravce	40 633	1100	975	903	903	930	869	760	276	-75%
Liptovský Mikuláš	72 305	347	329	261	266	254	245	249	266	-24%
Senec	88 052	342	300	273	262	257	259	248	256	-25%

1.8 mil. obyvateľov



**Ako sa správať pri nákaze,
akú odporúčame profylaxiu?**

Základné odporúčania

1. Častejšie umývanie rúk
2. Dodržiavanie bezpečnej vzdialenosti
3. Vyhybanie sa kontaktu rúk s tvárou
4. Dodržiavanie respiračnej hygieny
5. Sledovanie svojho zdravotného stavu
6. Používanie ochranných pomôcok
7. Sledovanie aktuálnych informácií

1 ČASTEJŠIE UMÝVANIE RÚK
Pravidelne si umývajte ruky, najlepšie dezinfekčným mydlom (s aspoň 60%-ným obsahom etanolu v mydle). Používajte dezinfekčné gely a jednorázové dezinfekčné utierky na ruky. Ruky si umývajte pred konzumáciou jedla, po návšteve toalety, pred zapálením si cigarety, konzumáciou nápojov atď.

2 DODRŽIAVANIE BEZPEČNEJ VZDIALENOSTI
Dodržiavajte vzdialenosť minimálne 2 metre medzi vami a ľuďmi, ktorí kašľajú alebo kýchajú. COVID-19 sa šíri kvapôčkovým prenosom, čo znamená, že ak osoba kašle alebo kýcha, môžete vdýchnuť kvapôčky prenášané vzduchom obsahujúce vírus COVID-19.

3 VYHÝBANIE SA KONTAKTU RÚK S TVÁROU
Rukami sa dotykame mnohých povrchov, čím prichádzame do kontaktu s baktériami a vírusmi. Nasledne pri kontakte neumytých rúk s očami, nosom či ústami uľahčujeme baktériam a vírusom vstup do celého tela.

4 DODRŽIAVANIE RESPIRAČNEJ HYGIENY
Respiračná hygiena znamená, že kýchať a kašľať by ste nemali do dlani alebo do otvoreného priestoru. Použite jednorázovú vreckovku, ktorú ihneď vyhodíte. Ak nemáte možnosť použiť vreckovku, kýchnite si do lakťovej jamky.

5 SLEDOVANIE SVOJHO ZDRAVOTNÉHO STAVU
Ak sa necítite dobre, máte teplotu a ste unavený alebo kašľate, zostaňte doma. Ak máte podozrenie, že by sa mohlo jednáť o vírus COVID-19, telefonicky kontaktujte svojho lekára alebo zavolajte na Regionálny úrad verejného zdravotníctva v príslušnom kraji s nepretržitou prevádzkou 24/7.
RÚVZ BA 0917 426 075, RÚVZ BB 0918 659 580, RÚVZ NR 0948 495 915, RÚVZ TT 0905 903 053, RÚVZ TM 0911 743 203, RÚVZ ZA 0905 342 812, RÚVZ KE 0918 389 841, RÚVZ PO 0911 908 823.

6 POUŽÍVANIE OCHRANNÝCH POMÔCOK
Rúška, rukavice a iné ochranné pomôcky nepoužívajte opakovanne. Vyhodte ich ihneď po použití.

7 SLEDOVANIE AKTUÁLNYCH INFORMÁCIÍ
Zostaňte informovaný o vývoji situácie šírenia vírusu COVID-19. Držte sa pokynov svojho ošetrojúceho lekára a všeobecných nariadení Ministerstva zdravotníctva SR a RÚVZ.

Zdroj: www.standardnepostupy.sk/covid-19-coronavirus-po-slovensky/

- **Dostatočný príjem zinku**, nedostatok najmä u starších ľudí a ľudí s chronickými ochoreniami, vegetariánov:
 - primárne úpravou stravy - červené mäso, orechy, tekvicové a sezamové zrníčka, strukoviny;
 - pozor: nadmerný príjem zinku môže mať aj nežiaduce účinky! - neurologické príznaky, tlmenie funkcie bielych krviniek.
- **Dostatočný príjem vitamínu D**, nedostatok najmä v zimných mesiacoch pre málo slnka, ale všeobecne aj v populácii sú skôr nižšie hladiny vit. D:
 - príjem prirodzene stravou (ryby, pečeň, vajíčka);
 - prípadne výživové doplnky s obsahom vitamínu D (odporúčané dávky);
 - pozor: na príliš vysoký príjem, toxické účinky predávkovania.

vitamín C, výživa, imunomodulátory

- **Vitamín C** dostatočný prísun stravou, prípadne suplementácia,
 - vysoké dávky vitamínu C nie sú odporúčané v prevencii;
 - liečebné podávanie musí byť indikované lekárom.
- **Zdravá výživa** prispieva k úprave červenej flóry, tzv. mikrobiomu, ktorý je dôležitý pre imunologické procesy v tele,
 - prípadne probiotiká.
- **Imunomodulátory** ako betaglukány, echinacea, kolostrum a pod.,
 - v odporúčaných dávkach.

Kedy využiť ktorý test

TESTUJTE SA

RT-PCR test bezplatne cez korona.gov.sk:

- úzky kontakt s pozitívnym (najskôr 5ty deň od kontaktu, dotedy sa izolujte);
- návrat zo zahraničia (prihlásiť sa cez eHranica - buď 10 dní karanténa, alebo test najskôr 5-ty deň od návratu, dotedy sa izolujte) - od 1.2. platený test;
- pri symptómoch, aj ak máte negatívny Ag test;
- bezplatný PCR test, od 1.2. max. 2x za mesiac.

Ag test s objednaním cez korona.gov.sk, prípadne bez objednania:

- pravidelné testovanie ako ochrana svojej domácnosti, kolegov;
- ideálne raz za 5 dní, aj častejšie v prípade kontaktu / pri nedostupnosti PCR;
- ak musíte chodiť do práce (nie ste na home-office).

Som pozitívny

- upovedomte svojho všeobecného lekára, že ste pozitívny;
- urobte tak telefonicky / emailom, nie osobne.

Zvlášť ho upozornite ak:

- teplota nad 38 C trvá viac ako 72 hodín;
- máte neutíchajúci kašeľ;
- zhoršujúce sa dýchanie;
- začínajúce bolesti na hrudníku napr. pri dýchaní;
- prijímate menej tekutín a začínate menej močiť.

- **Domáca karanténa**

aj ostatní členovia spoločnej domácnosti, aj ak boli negatívni.

- **Nesmiete:** opúšťať miesto karantény, prijímať návštevy.
- **Nákupy:** požiadajte inú osobu o pomoc (ktorá nie je v karanténe), aby vám doniesla nákup k vašim vchodovým dverám. Využívajte online nákup.
- **Závažné príznaky:** opakované vzostupy teploty nad 39 st.Č, ťažkosti s dýchaním, tlak alebo bolesť na hrudníku, volajte záchrannú zdravotnú službu – č. 155. Radšej skôr ako neskoro.
- **Samotrasovanie:** informujte o svojej pozitívite všetky osoby, s ktorými ste boli v úzkom kontakte 2 dni pred testom (alebo pred začiatkom klinických príznakov). Všetky kontakty musia ostať v karanténe (aj v prípade ich negatívneho výsledku) 10 dní od kontaktu s vami. Úzky kontakt: osobný kontakt dlhší ako 15 minút v interiéri.
- **Trvanie karantény:** minimálne 10 dní od odberu. Karanténa osôb žijúcich s vami v spoločnej domácnosti trvá po celú dobu vašej izolácie.

- **Neukončovať chronickú liečbu** - hlavne inhalačné kortikosteroidy, substitúcie hormónov, a pod.
- **Nepoužívať v prevencii lieky, ktoré vám neodporučí lekár** - môžu viac škodiť ako pomôcť.
- Nie sú zatiaľ dáta, ktoré by odporúčali preventívnu liečbu - skôr výrazné odporúčania upraviť nedostatočné hladiny spomínaných vitamínov a vyhnúť sa predávkovaniu.

Protokol pre všeobecných lekárov

- Štandardný postup pre poskytovanie zdravotnej starostlivosti vo všeobecnej ambulancii pre dospelých počas pandémie COVID-19 (verzia 6 platná od dňa 22.1.2021).

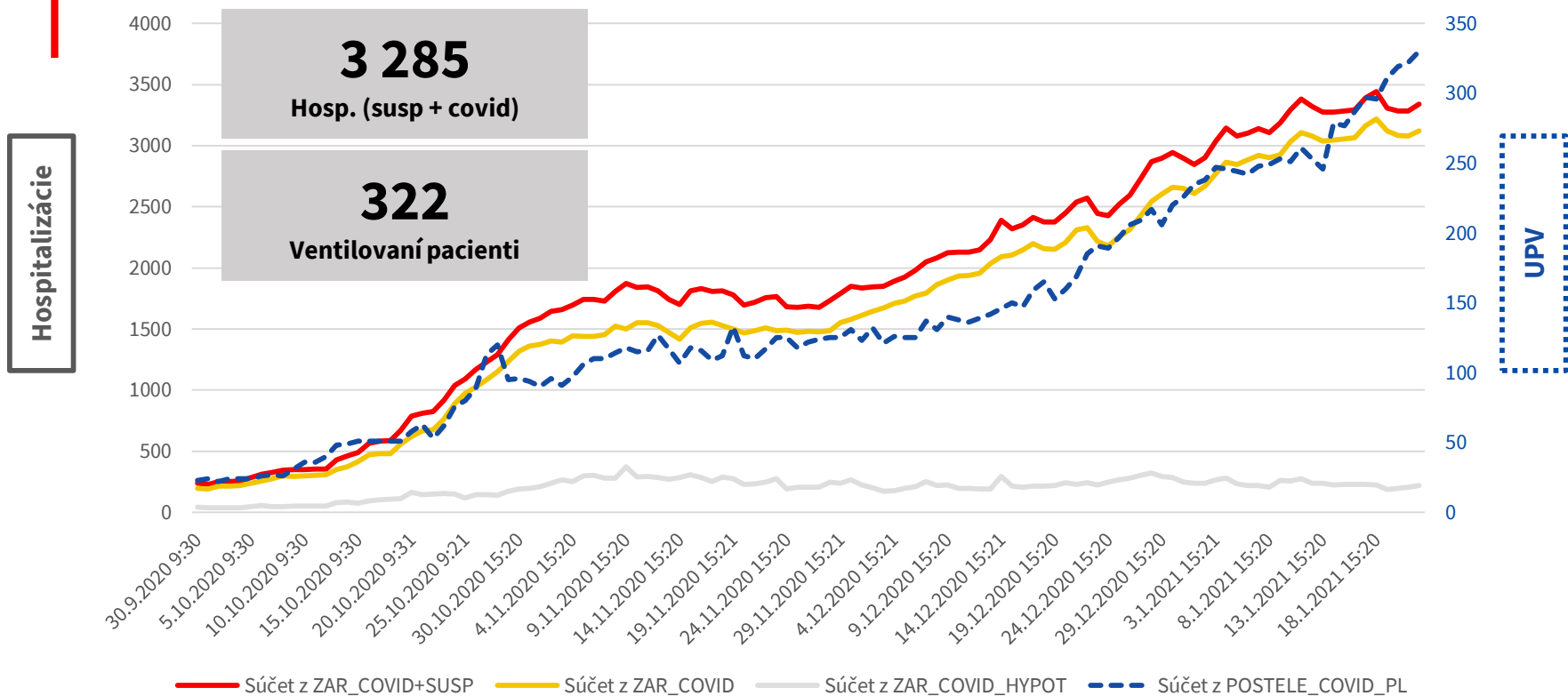
Obsahuje:

- organizácia práce;
- protiepidemické opatrenia;
- poskytovanie zdravotnej starostlivosti;
- prílohy: napr. princípy distančnej konzultácie, domáci monitoring pacienta s COVID-19, liečba pacienta s COVID-19.



Situácia v nemocniciach

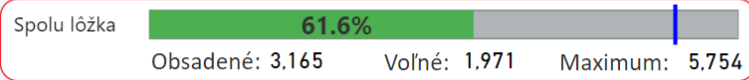
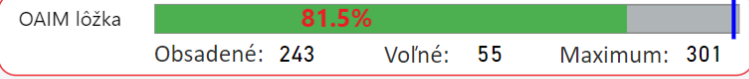
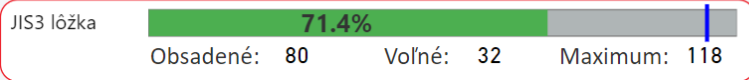
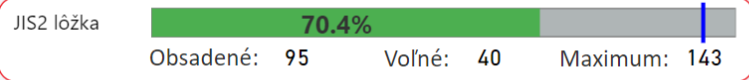
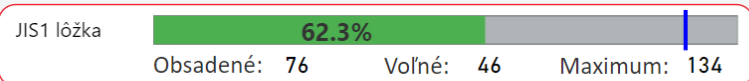
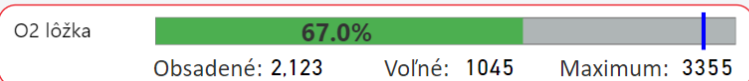
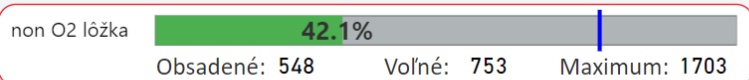
Vývoj hospitalizácií a ventilovaných pacientov



Dáta ku: 22.1.2021, Zdroj: NCZI, MZ

Obsadenost a kapacita lôžok (Slovensko)

REPROFILIZOVANÉ LÔŽKA:



■ Obsadené
■ Spolu reprofilizované
■ Obsadené nad 80% kapacity
■ Do dosiahnutia kapacity ostáva

VŠETKY LÔŽKA:

14,362
non-O2 lôžka

8,955
O2 lôžka

690
JIS1 lôžka

393
JIS2 lôžka

281
JIS3 lôžka

615
OAIM lôžka

25,296
Spolu lôžka

OSTATNÉ LÔŽKA:

6,255 83 6,723 non-O2
 iné obs. Covid obs. voľné

2,916 68 2,803 O2
 iné obs. Covid obs. voľné

264 2 302 JIS 1
 iné obs. Covid obs. voľné

158 3 97 JIS 2
 iné obs. Covid obs. voľné

86 7 76 JIS 3
 iné obs. Covid obs. voľné

171 13 133 OAIM
 iné obs. Covid obs. voľné

9,850 176 10,134 Spolu
 iné obs. Covid obs. voľné

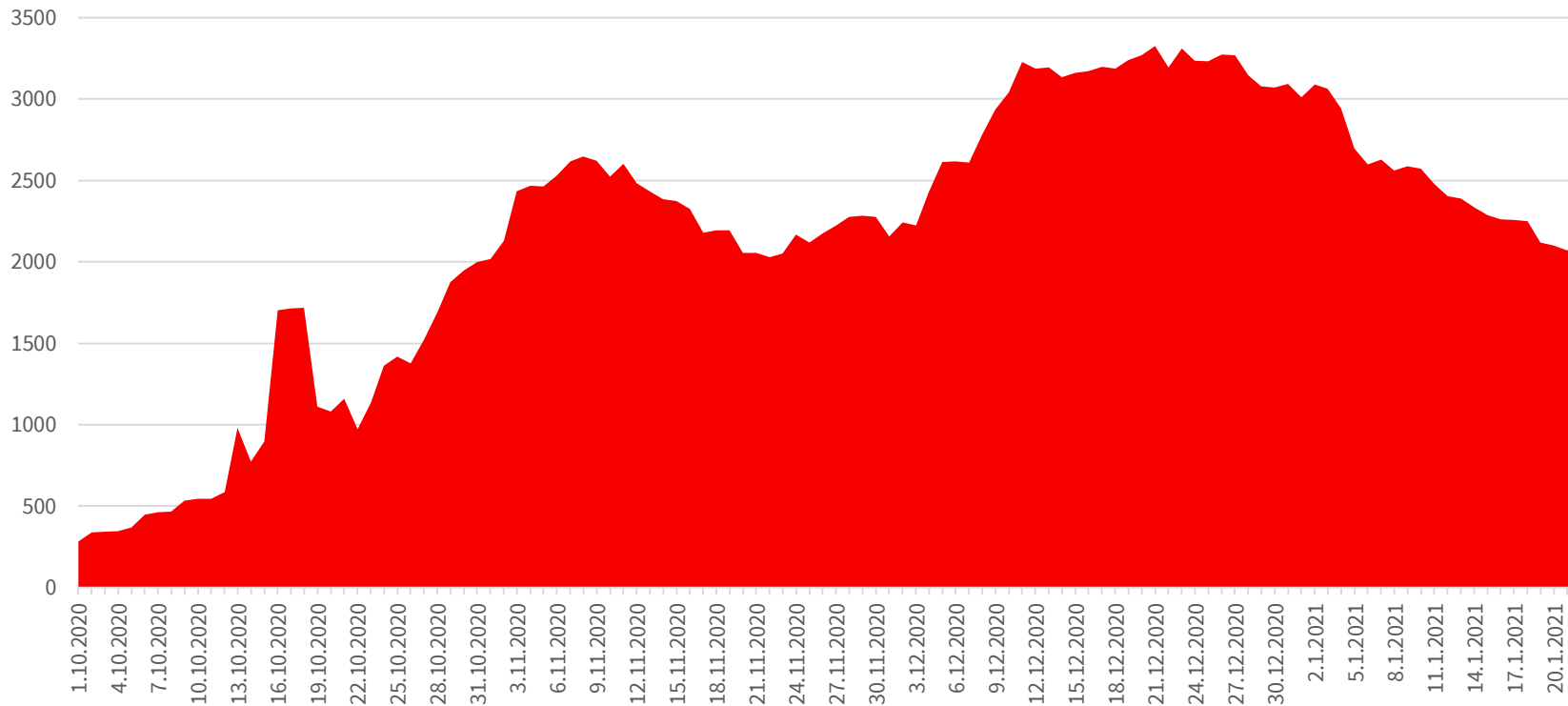
JIS 1 - O2, základný monitor; **JIS 2** - O2, základný monitor + CPAP / HIGH flow;
JIS 3 - MTZ ako OIAM lôžko (rozšírený monitoring, možnosť UPV)

Covid obs.: Pacienti s ochorením Covid na nereprofilizovaných lôžkach

Covid pozitívny / suspektný personál v karanténe

2146

Celkom ku 22.1.2021

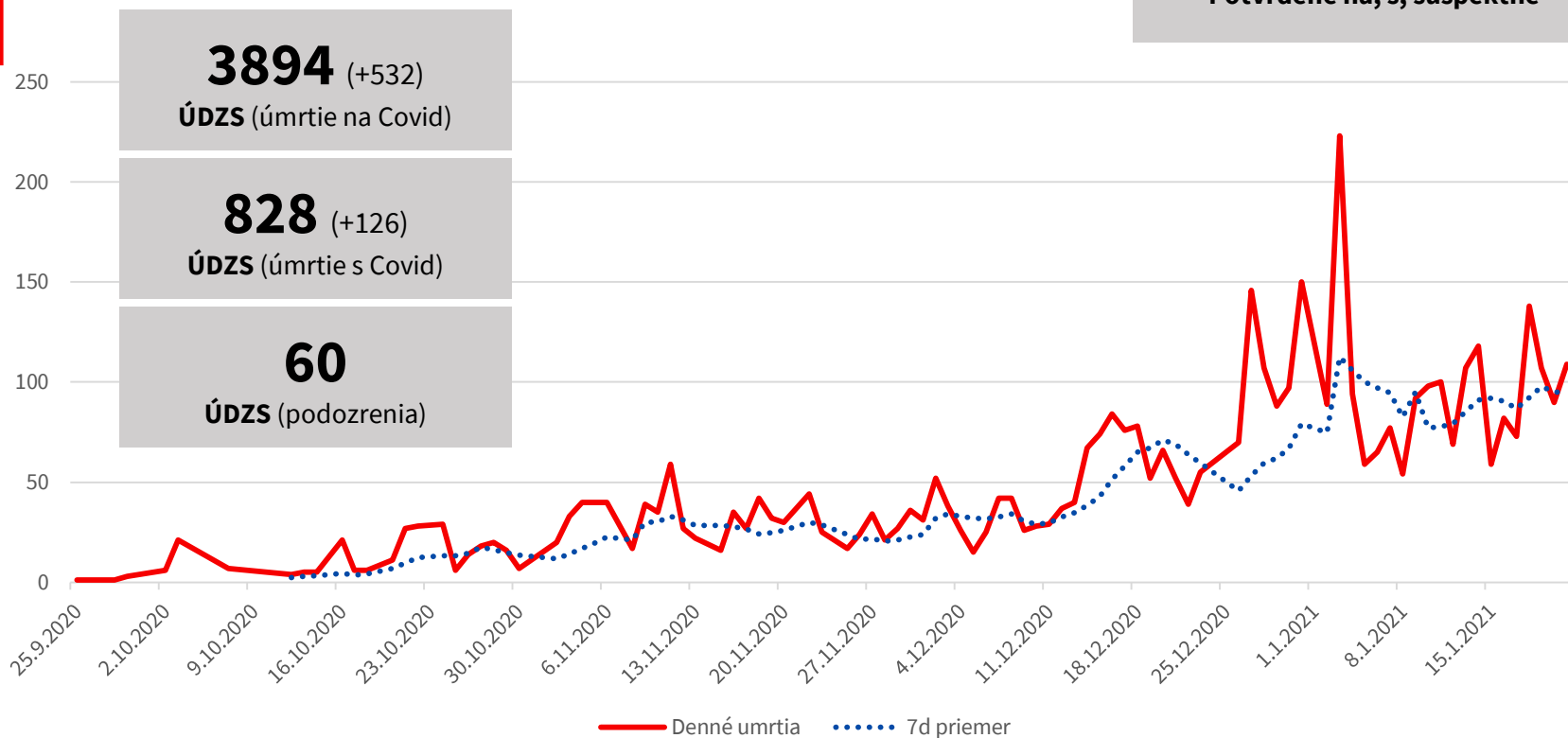


Dáta o úväzkoch ku: 22.1.2021, Zdroj: NCZI

COVID-19 úmrtia

4762 úmrtí

Potvrdené na, s, suspektné



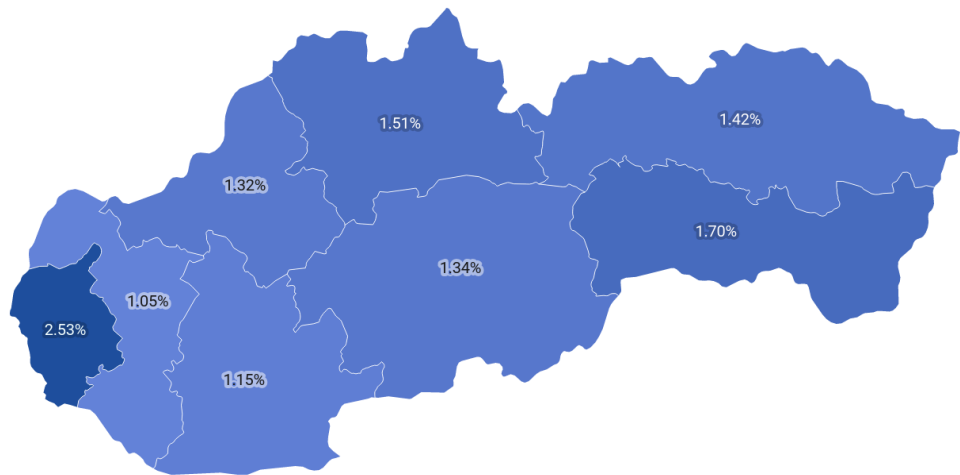
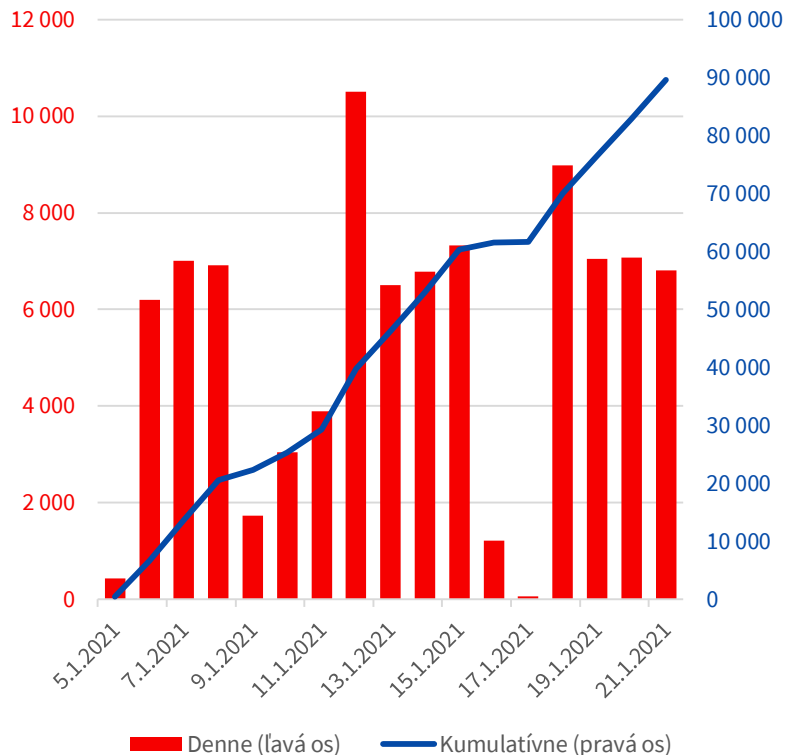
Dáta ku: 22.1.2021, Zdroj: ÚDZS



Priebeh vakcinácie

Priebeh očkovania na Slovensku

89635
Zaočkovaných

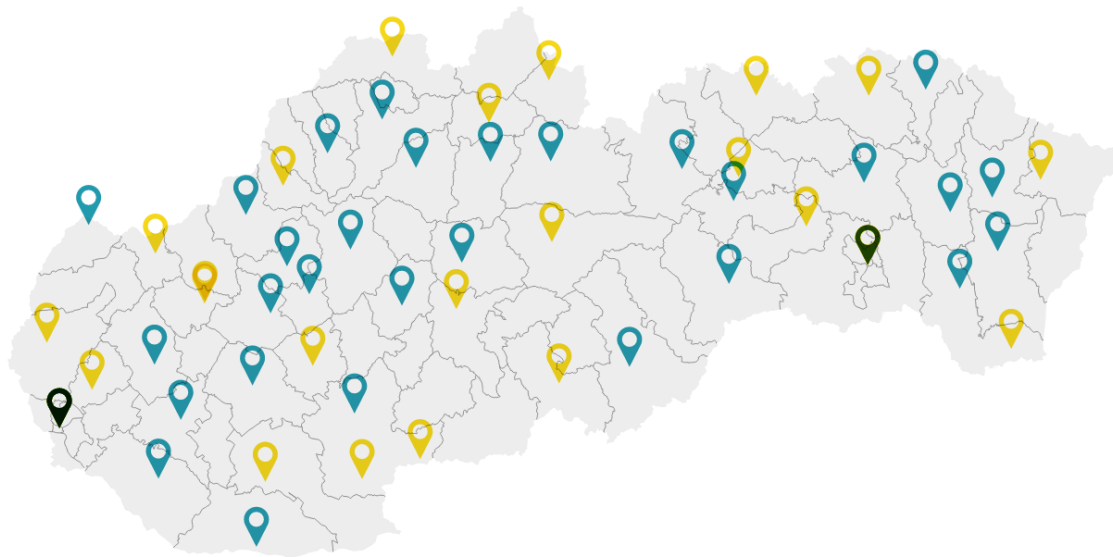


- **Od 18.1. očkovanie seniorov v ZSS**
- **Od 20.1. očkovanie všetkých nad 85r**

Dáta ku: 22.1.2021, Zdroj: NCZI, MZ;
Mapa: percento zaočkovaných (1. dávkou) občanov kraja ku 22.1.2021

66 nemocníc, kde prebieha očkovanie

■ Vakcinuje ■ Formulár



Vakcinačné centrá s možnosťou online registrácie

UNB Antolská, Bratislava

UNB Kramáre, Bratislava

UNB Ružinov, Bratislava

FNsP Banská Bystrica

NsP Dunajská Streda

NsP sv. Lukáša Galanta

Nemocnica Humenné

UNLP Košice

Železničné zdravotníctvo Košice

Nemocnica Komárno

NsP Liptovský Mikuláš

UV nemocnica SNP Ružomberok

Nemocnica Levice

Nemocnica Michalovce

UN Martin

FN Nitra

NsP Považská Bystrica

Nemocnica na okraji mesta Partizánske

NsP Prievidza so sídlom v Bojniciach

FNsP Reimana Prešov

Nemocnica Poprad

Svet zdravia,a,s, VN Rimavská Sobota

NsP Rožňava

FNsP Skalica

Nemocnica arm. generála L.Svobodu Svidník

Spišská Nová Ves

FN Trenčín

Nemocnica Agel Bánovce

Nemocnica Topoľčany

FN Trnava

NsP Trebišov

Vranovská nemocnica

FNsP Žilina

Všeobecná nemocnica Žiar nad Hronom

34

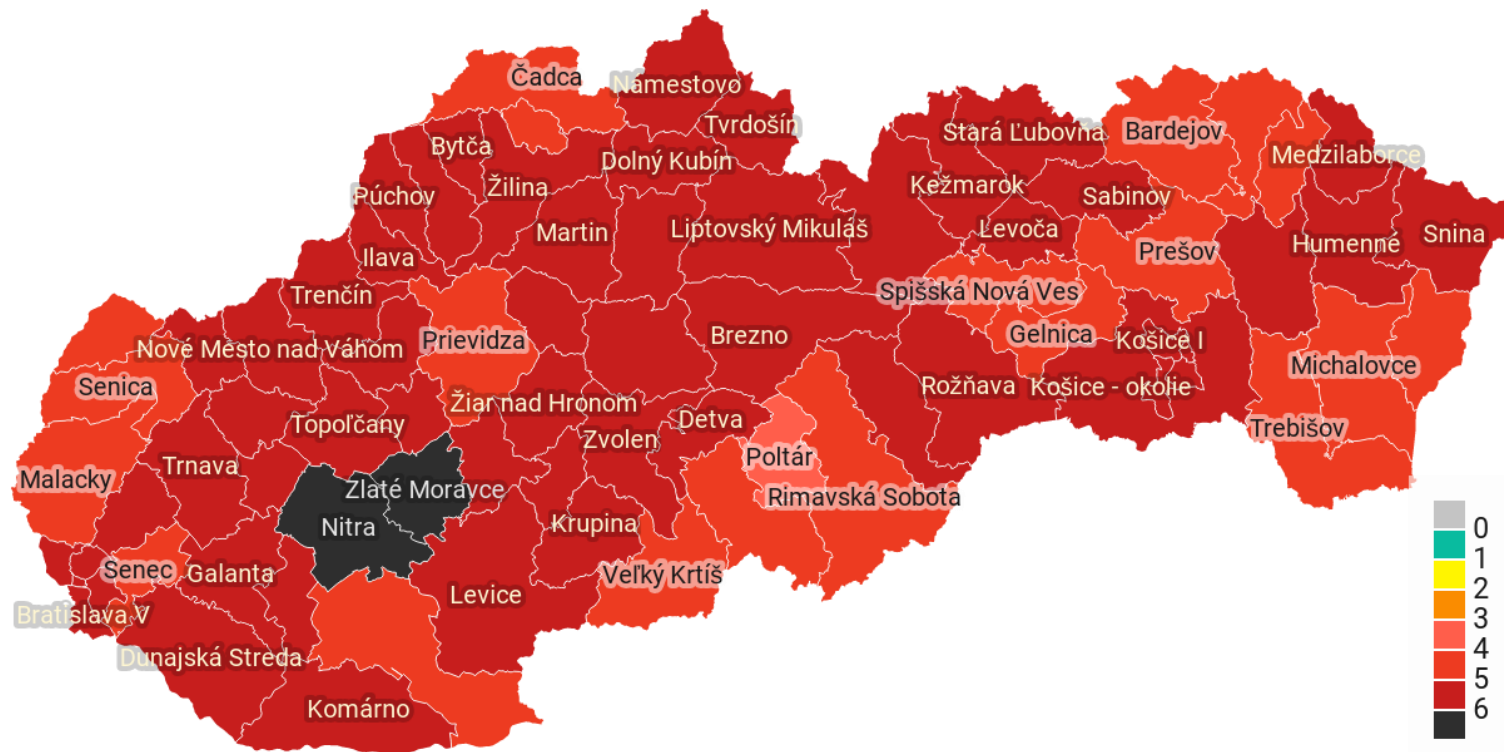


COVID AUTOMAT

Aktuálne premietnutie s celonárodným limitom ku 21.1.2021



Regionálny pohľad po zohľadnení hodnotenia RÚVZ a situácie minulý týždeň



Upozornenie: ku zlepšeniu môže prísť až po týždňovej stabilizácii okresu

Covid automat na národnej úrovni

- Naplnené kritéria pre **III. stupeň varovania**
- Ak sa trend na budúci týždeň potvrdí príde k preradeniu do III. stupňa

Celoštátne limity	Monitoring	Stupeň ostražitosti I.	Stupeň ostražitosti II.	I. stupeň varovania	II. stupeň varovania	III. stupeň varovania	IV. stupeň varovania
Priemerný počet nových prípadov za 7 dní				>1000	1 500 – 3 000	3 000 – 5 000	> 5 000
Počet hospitalizovaných				> 1 500	2 000 – 2 500	> 2 500	
Efektívne reprodukčné číslo				> 1.1	1.2 – 1.25	1.25 – 1.3	> 1.3

Regionálne opatrenia

Minimálna národná úroveň

PRECHOD
V STUPŇOCH
VAROVANIA

↓
splnené
dva z troch
indikátorov
súčasne

Avizované zmeny v opatreniach

od 1. februára 2021

Otvorenie škôl:

- MŠ, ZŠ 1. stupeň prezenčne - bez testu;
- špeciálne školy a deti, ktoré sa nevedia učiť dištančne max. 5 detí na učiteľa - prezenčne, s testom nie starším ako 7 dní, ak nie je výnimka z testovania;
- koncové ročníky ZŠ a SŠ, OU - prezenčne, s testom nie starším ako 7 dní.

od 8. februára 2021

Prechod na COVID AUTOMAT



MINISTERSTVO
ZDRAVOTNÍCTVA
SLOVENSKEJ REPUBLIKY



Rúško



Odstup



Ruky



Vetranie