



Október

- mesiac sv. ruženca

Modliť sa ruženec znamená zveriť svoje starosti milosrdným srdciam Ježiša a jeho matky.

sv. Ján Pavol II.

Postup aktivity:

Modlitbu sv. ruženca (alebo aspoň jeden desiatok) sa môžeme modliť viacerými spôsobmi - spolu so spolužiakmi v triede, individuálne, alebo doma s rodinou.

Budeme potrebovať ruženec a vytlačенú prílohu s kalendárom a nálepkami.

Príloha A je vhodná pre mladších žiakov - v kalendári sú už pripravené úmysly modlitieb na každý deň v mesiaci október. Nálepky je potrebné vytlačiť na lepiaci papier a nastrihať. Na záver modlitby môžu žiaci prilepiť jeden z obrázkov tajomstiev ruženca do príslušného okienka v kalendári a symbolicky tak zveriť daný úmysel do rúk Pána Ježiša a Panny Márie.

Príloha B je vhodná pre starších žiakov - do kalendára si žiaci sami dopíšu vlastné úmysly modlitieb na každý deň v mesiaci október. Nálepky je potrebné vytlačiť na lepiaci papier a nastrihať. Na záver modlitby môžu žiaci prilepiť obrázok do príslušného okienka v kalendári a symbolicky tak zveriť daný úmysel do rúk Pána Ježiša a Panny Márie.

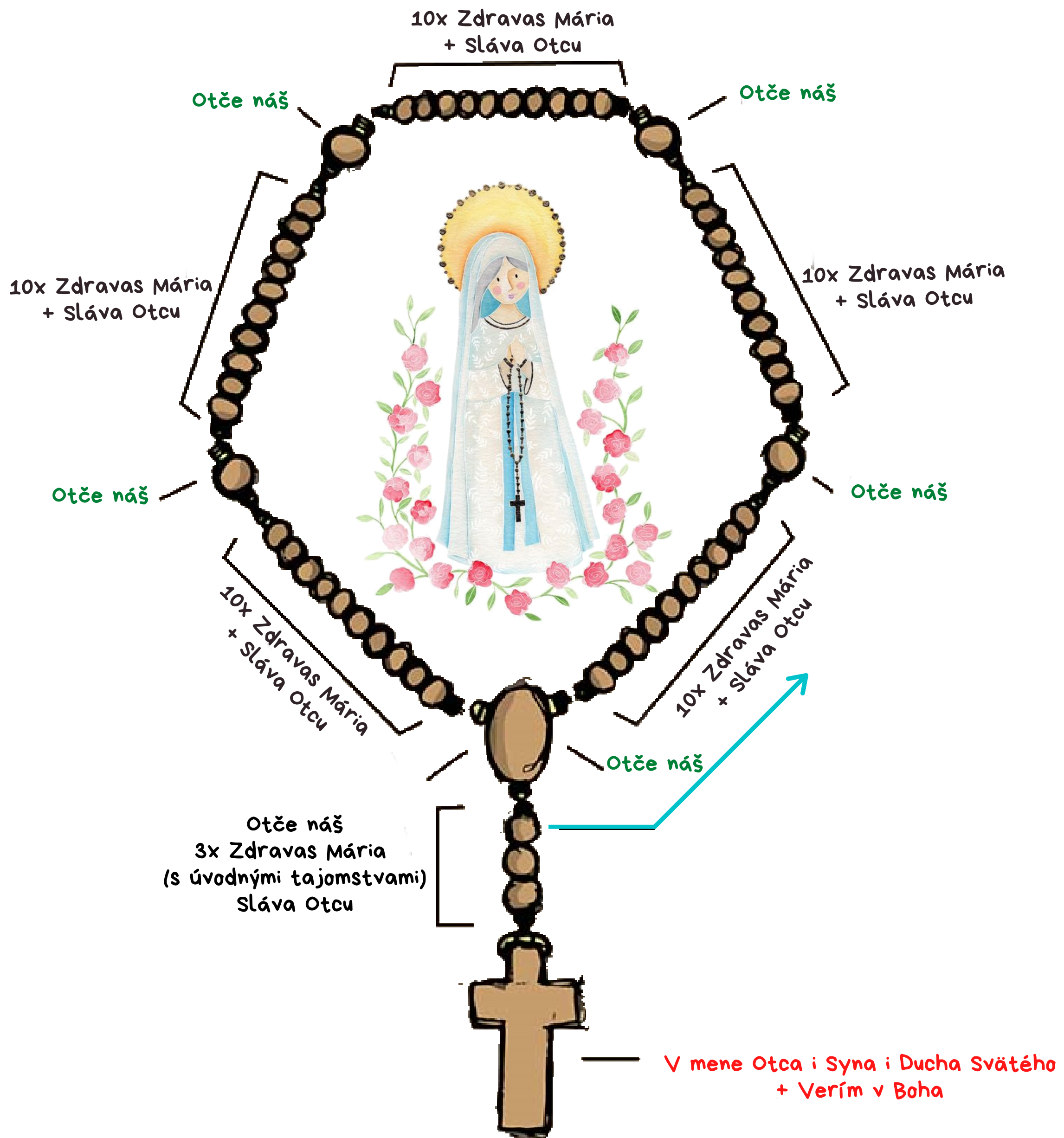


Radostný ruženec - pondelok a sobota

Bolestný ruženec - utorok a piatok


Ruženec svetla - štvrtok

Slávnostný ruženec - streda a nedeľa



Po skončení každého desiatku sa modlíme fatimskú modlitbu:

**Ó, Ježišu, odpusť nám naše hriechy,
zachráň nás od pekelného ohňa,
prived' do neba všetky duše, najmä
tie, ktoré najviac potrebujú tvoje
milosrdenstvo.**

Pondelok	Utorok	Streda	Štvrtok	Piatok	Sobota	Nedeľa
			1. Za rodičov	2. Za starých rodičov	3. Za súrodencov	4. Za kamarátov a spolužiakov
5. Za učiteľov	6. Za kňazov	7. Za odvrátenie pandémie	8. Za chudobné krajiny	9. Za naše zdravie	10. Za chorých	11. Za nepokrstených
12. Aby mali ľudia úctu k životu	13. Za prezidentku a politikov	14. Za biskupov	15. Za manželstvá a rodiny	16. Za rozvedených manželov	17. Za hriešnikov	18. Za misie a misionárov
19. Za opustených ľudí	20. Za lekárov a zdravotníkov	21. Za starých ľudí	22. Za neveriacich	23. Za zmierenie rozhnevaných	24. Za všetky deti na svete	25. Za úctu k Eucharistii
26. Aby sme viac túžili po Ježišovi	27. Za väzňov	28. Za rehoľníkov a rehoľníčky	29. Za naše sny a túžby	30. Aby sme prišli do neba	31. Za duše v očistci	


Radosný ruženec - pondelok a sobota

Ruženec svetla - štvrtok

Bolestný ruženec - utorok a piatok

Slávnostný ruženec - streda a nedeľa

Príloha B

Pondelok	Utorok	Streda	Štvrtok	Piatok	Sobota	Nedeľa
			1.	2.	3.	4.
5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.
12.	13.	14.	15.	16.	17.	18.
19.	20.	21.	22.	23.	24.	25.
26.	27.	28.	29.	30.	31.	

Radosný ruženec - pondelok a sobota

Bolestný ruženec - utorok a piatok

Ruženec svetla - štvrtok

Slávnostný ruženec - streda a nedeľa

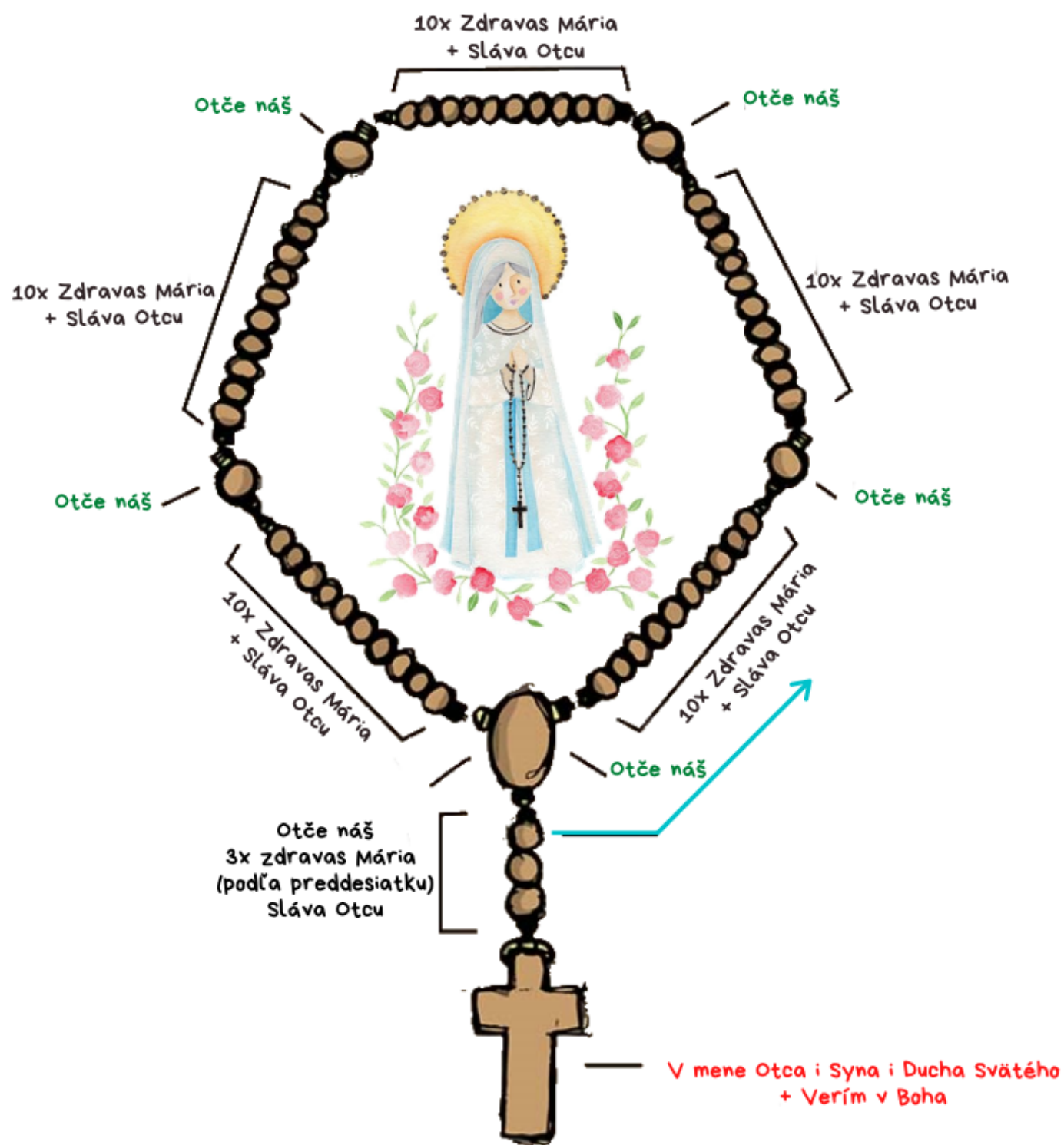
Nálepky (vytlačíť na lepiaci papier a nastihať)



Môžete si vyrobiť pomocnú kartičku k modlitbe ruženca:

- vystrihnúť po obvode, v strede prehnúť a zlepiť, príp. zalaminovať alebo spevniť lepiacou páskou

Ako sa modliť sv. ruženec



Po skončení každého desiatku sa modlíme fatimskú modlitbu:

Ó, Ježišu, odpusť nám naše hriechy, zachráň nás od pekelného ohňa, priveď do neba všetky duše, najmä tie, ktoré najviac potrebujú tvoje milosrdenstvo.

Radostný ruženec

Úvodné tajomstvá:

... Ježiš, ktorý nech rozmnožuje vieru našu.
 ... Ježiš, ktorý nech posilňuje našu nádej.
 ... Ježiš, ktorý nech roznecuje našu lásku.

1. Zvestovanie



... Ježiš, ktorého si, Panna, z Ducha Svätého počala.

2. Návšteva



... Ježiš, ktorého si, Panna, pri návštevení Alžbety v živote nosila.

3. Narodenie



... Ježiš, ktorého si, Panna, v Betleheme porodila.

4. Proroctvo Simeona



... Ježiš, ktorého si, Panna, so svätým Jozefom v chráme obetovala.

5. Hľadanie



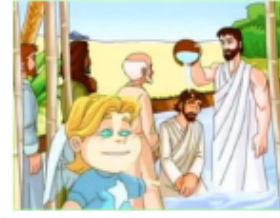
... Ježiš, ktorého si, Panna, so svätým Jozefom v chráme našla.

Ruženec svetla

Úvodné tajomstvá:

... Ježiš, ktorý nech je svetlom nášho života.
 ... Ježiš, ktorý nech nás uzdravuje milosrdnou láskou.
 ... Ježiš, ktorý nech nás vezme k sebe do večnej slávy.

1. Krst



... Ježiš, ktorý bol pokrstený v Jordáne.

2. Svadba káne



... Ježiš, ktorý zázrakom v Káne Galilejskej otvoril srdcia učeníkov pre vieru.

3. Ohlasovanie



... Ježiš, ktorý ohlasoval Božie kráľovstvo a vyzýval ľud na pokánie.

4. Premenenie



... Ježiš, ktorý sa ukázal v božskej sláve na vrchu premenenia.

5. Eucharistia



... Ježiš, ktorý nám dal seba samého za pokrm a nápoj v Oltárnej sviatosti.

Bolestný ruženec

Úvodné tajomstvá:

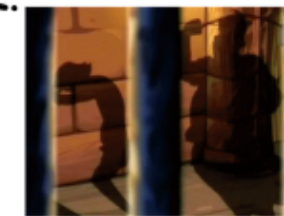
... Ježiš, ktorý nech osvecuje náš rozum.
 ... Ježiš, ktorý nech upevňuje našu vôľu.
 ... Ježiš, ktorý nech posilňuje našu pamäť.

1. Potenie krvou



... Ježiš, ktorý sa pre nás krvou potil.

2. Bičovanie



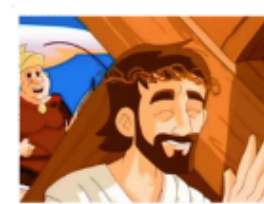
... Ježiš, ktorý bol pre nás bičovaný.

3. Korunovanie trnám



... Ježiš, ktorý bol pre nás trnám korunovaný.

4. Nosenie kríža



... Ježiš, ktorý pre nás kríž niesol.

5. Ukrižovanie



... Ježiš, ktorý bol pre nás ukrižovaný.

Slávnostný ruženec

Úvodné tajomstvá:

... Ježiš, ktorý nech usporadúva naše myšlienky.
 ... Ježiš, ktorý nech riadi naše slová.
 ... Ježiš, ktorý nech spravuje naše skutky.

1. Zmŕtvychvstanie



... Ježiš, ktorý slávne vstal z mŕtvych.

2. Nanebovstúpenie



... Ježiš, ktorý slávne vystúpil do neba.

3. Zoslanie Ducha Svätého



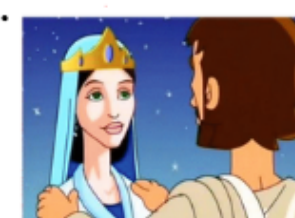
... Ježiš, ktorý nám zoslal Ducha Svätého.

4. Nanebovzatie



... Ježiš, ktorý ťa, Panna, vzal do neba.

5. Korunovanie



... Ježiš, ktorý ťa, Panna, v nebi korunoval.